

平成29年6月22日

## 「人前で自分らしく話す！『女性のためのステージ力アップ講座』」 開催のご案内

～より自分の魅力を解き放ち自由に表現するために～

佐賀銀行（頭取 陣内 芳博）は、テレビ番組のキャスターや司会などで幅広く活躍されているフリーアナウンサーの<sup>いちのせ ゆうこ</sup>一ノ瀬 裕子氏を講師に迎え、さぎん情報クラブ「リンクス」主催による「人前で自分らしく話す！『女性のためのステージ力アップ講座』」を開催しますので、お知らせいたします。

スピーチやプレゼンテーションなど、人前で話す際に「何だか自分らしくない」「うまく伝えきれてない」と不完全燃焼に終わることがあるかと思えます。そこで、自信をもって自分の想いを表現するメソッドを学んでいただきます。また、参加者の仕事の悩みや人間関係などについて講師とのフリートーキングにより解消する女性向けの内容です。

リンクス会員以外の事業者の方、個人の方もこの講座をご利用いただけます。皆さま方のご参加をお待ちしております。

### 記

1. 開催内容	日時 平成29年7月20日（木） 13:00～16:00 場所 マリトピア（佐賀市新栄東3丁目7-8） 定員 20名
2. 研修内容	◇なぜ人前で話すことが大事なのか ◇ゴール設定 ◇もったいない！と言わせないために大事な3要素とは？ ◇実践！格上げの3ステップ ◇実践！仕上げの5ステップ ◇本番前の大事な3要素 ◇フリートーキング&質疑応答
3. 講師	フリーアナウンサー <sup>いちのせ ゆうこ</sup> 一ノ瀬 裕子 氏
4. 参加料	リンクス会員企業様 無料（会員以外の参加者1名様あたり1千円）
5. お申込み方法	当行ホームページ「セミナー・商談会のご案内」にてお申込みいただくか、別紙の参加申込書に必要事項を記入の上、「リンクス」事務局まで、FAXにてお申込みください。 (HP: <a href="http://www.sagabank.co.jp">http://www.sagabank.co.jp</a> FAX:0952-24-3130)
6. お申込み期限	<u>平成29年7月18日（火）</u>

以上

本件に関するお問合せ先

さぎん情報クラブ「リンクス」事務局  
営業支援部 法人渉外G（藤井）  
TEL 0952(25)4565

このまちで、あなたと

お客さま各位

さぎん情報クラブ「リンクス」事務局

TEL：0952-25-4565

## 「人前で自分らしく話す！『女性のためのステージカアップ講座』」

### 開催のご案内

～より自分の魅力を解き放ち自由に表現するために～

拝啓 時下、会員各位におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、さぎん情報クラブ「リンクス」では、テレビ番組のキャスターや司会などで幅広く活躍されているフリーアナウンサーのーノ瀬 裕子氏を講師に迎え、「人前で自分らしく話す！『女性のためのステージカアップ講座』」を開催しますので、お知らせいたします。

スピーチやプレゼンテーションなど、人前で話す際に「何だか自分らしくない」「うまく伝えきれていない」と不完全燃焼に終わることがあるかと思えます。そこで、自信をもって自分の想いを表現するメソッドを学んでいただきます。また、参加者の仕事の悩みや人間関係など講師とのフリートーキングにより解消する女性向けの内容です。

リンクス会員以外の事業者の方、個人の方もこの講座をご利用いただけます。皆さまのご参加をお待ちしております。

敬具

### ～ 開 催 要 項 ～

開催日時：平成29年7月20日（木） 13：00～16：00

会 場：マリトピア （佐賀市新栄東3丁目7-8）

参加料金：「リンクス」会員様 無料  
非会員様 1名様につき 1,000円

募集定員：20名

申込期限：平成29年7月18日（火）

申込方法：右の参加申込書に必要事項をご記入いただき、「リンクス」事務局までFAXください。後程、参加票をお申込責任者様宛に送付致します。

- ・参加料金は、7月19日（水）までに下記口座にお振込ください。
- ・振込手数料は貴社にてご負担願います。ご了承ください。
- ・振込金受取書をもって領収書にかえさせていただきます。

【振込口座】佐賀銀行 本店営業部 普通預金 NO. 2154518  
さぎん情報クラブ「リンクス」事務局（研修費用口）

講座カリキュラム：

時間	項目と概要
13：00	<p>■なぜ今、人前で話すことが大事なのか ・希望者ビフォー撮影</p> <p>■ゴール設定</p> <p>■もったいないと言わせないために大事な3要素とは？</p> <p>■実践！ 格上げの3ステップ ・立ち方 ・身体コンディション ・発声</p> <p>■実践！ 仕上げの5ステップ ・わかりやすく話す、繰り返す ・苦手は音を猛練習 ・観察する ・間をとる＝気を行き交わす ・結局はキャッチボール</p> <p>■本番前の大事な3要素 &amp; アフター撮影</p>
～16：00	<p>■フリートーク &amp; 質疑応答</p>

【講師プロフィール】

いちのせ ゆうこ  
一ノ瀬 裕子 氏

早稲田大学第一文学部卒業。

平成6年株式会社サガテレビ入社（報道局報道部アナウンサー）。

平成10年にフリーとなり、サガテレビの夕方の番組キャスターや、情報番組「めざましテレビ」の全国中継を約5年間勤められました。

また、佐賀新聞文化センターで「一ノ瀬裕子アナウンス講座」講師や全国植樹祭など皇室関係の式典の司会も務めてこられました。

現在は、アナウンサー業務や各種イベント・トークショーのコーディネーターを務める傍ら、

ピラティスや加圧トレーニングのインストラクターを務め、小・中学校での読み聞かせのボランティア活動や、大人向けの朗読会開催など、幅広い分野で活躍中。



～ 参 加 申 込 書 ～

さぎん情報クラブ「リンクス」事務局宛

（FAX：0952-24-3130）

貴社名				(「リンクス」会員・非会員)
ご住所	〒		お取引支店	( ) 支店
TEL		FAX		
お申込責任者	御役職		ご芳名	
ご出席者名		ご出席者名		
ご出席者名		ご出席者名		
ご出席者名		ご出席者名		

※ 恐れ入りますが、切り取らずにそのままFAXにてお申込ください。

この申込書は本研修以外に利用・第三者提供は致しません。今後FAX番号等変更されるとき、または本案内に心あたりのないお客様は、お手数ですがご一報頂きますようお願い致します。

お問合せ：さぎん情報クラブ「リンクス」担当：藤井 TEL：0952-25-4565

※ 恐れ入りますが、切り取らずにそのままFAXにてお申込ください。

※ 当行ホームページからもお申込みできます (HP:http://www.sagabank.co.jp)