

THE BANK OF SAGA NEWS RELEASE

佐賀銀行 総合企画部

〒840-0813 佐賀市唐人二丁目7番20号

TEL 0952(25)4553

FAX 0952(26)7506

<https://www.sagabank.co.jp>

2021年1月28日

「管理監督者のためのメンタルヘルスWEBセミナー」開催について

佐賀銀行（頭取 坂井 秀明）は、さぎん情報クラブ「リンクス」主催による「管理監督者のためのメンタルヘルスWEBセミナー」を開催しますので、お知らせいたします。

労働環境の多様化や、複雑化する人間関係など、さまざまな背景から働く人々のストレスや心の病は増加傾向にあります。

本セミナーでは、部下を持つ管理職の社員や職場のリーダーの方向けに、部下のメンタル不調の予防、不調者の早期発見や対応策について学んでいただきます。

本セミナーは新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、WEB会議システム「Zoom」を使用したオンラインセミナー形式で開催いたします。ご自宅あるいはお勤め先等から受講ください。リンクス会員以外の事業者の方、個人の方もこのセミナーをご利用いただけます。

1. 開催内容	日時 2021年3月4日（木） 13:00～16:00 定員 20名
2. 研修内容	1. メンタルヘルスの現状 2. ラインケア 3. コロナ禍のメンタルヘルス 4. 労務管理とメンタルヘルスの環境づくり 5. まとめ
3. 講師	合同会社 オフィスプリズム 統括 涌井 美和子 氏
4. 参加料	リンクス会員企業 1名様あたり 1,000円 会員以外の参加者 1名様あたり 2,000円
5. 受講条件	パソコンでの受講をお願いいたします。下記内容をご準備ください。 ①WEB会議システムを使用可能なパソコン ※カメラ、マイク、スピーカーを内蔵あるいは外付けでセットされているパソコン ②WEB会議等が可能なインターネット環境
6. お申込み方法	当行ホームページ「セミナー・商談会のご案内」にてお申込みいただくか、別紙の参加申込書に必要事項を記入の上、「リンクス」事務局までFAXにてお申込みください。 (HP: https://www.sagabank.co.jp FAX: 0952-24-3130)
7. お申込み期限	2021年3月1日（月）

以上

本件に関するお問合せ先

さぎん情報クラブ「リンクス」事務局
営業支援部（田中）
TEL 0952(25)4565

このまちで、あなたと



佐賀銀行

「管理監督者のためのメンタルヘルスWEBセミナー」開催について

さざん情報クラブ「リンクス」主催による「管理監督者のためのメンタルヘルスWEBセミナー」を開催しますので、お知らせいたします。

労働環境の多様化や、複雑化する人間関係など、さまざまな背景から働く人々のストレスや心の病は増加傾向にあります。

本セミナーでは、部下を持つ管理職の社員や職場のリーダーの方向けに、部下のメンタル不調の予防、不調者の早期発見や対応策について学んでいただきます。

本セミナーは新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、WEB会議システム「Zoom」を使用したオンラインセミナー形式で開催いたします。ご自宅あるいはお勤め先等から受講ください。

リンクス会員以外の事業者の方、個人の方もこのセミナーをご利用いただけます。

～ 開催要項 ～

開催日時： 2021年3月4日（木） 13:00～16:00

参加料金： 「リンクス」会員様 1名様あたり 1,000円
非会員様 1名様あたり 2,000円

募集定員： 20名

申込期限： 2021年3月1日（月）

申込方法： 当行ホームページ「セミナー・商談会のご案内」にてお申しいただくか、参加申込書に必要事項をご記入いただき、「リンクス」事務局までFAXください。（HP: <https://www.sagabank.co.jp> FAX: 0952-24-3130）

- ・参加料金は、下記口座に2021年3月1日（月）までにお振込ください。
- ・振込手数料は貴社にてご負担願います。ご了承ください。
- ・振込金受取書をもって領収書にかえさせていただきます。

【振込口座】 佐賀銀行 本店営業部 普通預金 NO. 2154518
さざん情報クラブ「リンクス」事務局（研修費用口）

～ 受講までの流れ ～

- ① HPまたはFAXにてお申しください。
- ② 佐賀銀行よりテストメールを配信します。受信確認のご返信をお願いいたします。
※返信メール例：リンクステストメール受信しました。【受講者氏名】
- ③ 2021年3月1日までに参加料をお振込みください。
- ④ セミナー前日までに、使用するパソコンにZoomアプリのインストールをお願いいたします。
すでにインストールされている方は最新版へのアップデートをお願いいたします。
- ⑤ 開催前日までにZoom招待、セミナーテキスト(PDF形式)等をメールにてお送りいたします。
- ⑥ 開催当日は研修開始5分前までに必ずZoomに入室してください。
※定刻になりましたら、未入室の方がいてもセミナーを開始します。

カリキュラム (Zoomによるオンラインセミナー形式：3時間)

※本セミナーの受講には、お一人様につき1台Web会議ができるパソコン(カメラ・マイク付きのパソコン)が必要です。

時間	内容	講師
13:00	1. メンタルヘルスの現状 ・最近の事例と傾向 ・メンタルケアの留意点 2. ラインケア ・主な心の病気のサインと対応法 ・メンタル不調の予防と対応法 3. コロナ禍のメンタルヘルス ・コロナ禍におけるストレスとメンタル問題 4. 労務管理とメンタルヘルスの環境づくり ・コミュニケーション、指導の際の留意点 ・外部資源の活用法	合同会社 オフィスプリズム 涌井 美和子 氏
16:00	5. まとめ	

講師プロフィール 合同会社 オフィスプリズム 統括 涌井 美和子 氏



公認心理師、社会保険労務士、臨床心理士、産業カウンセラー、1級キャリアコンサルティング技能士、社会学修士。大学卒業後 大手メーカー勤務、社労士事務所勤務を経て、臨床心理士指定大学院に入学。在学中にコンサルティング事務所を開業、修了後も平行してカウンセリング経験(公的機関相談室、医療機関、EAP会社等)等を積む。これまでに人材採用にまつわる内容も含め、講演：1000本～(大企業、人事院、省庁、都道府県、大学、病院等)、相談：約8万件～の実績を有し、厚生労働省「こころの耳」作業部会委員、職場いじめ&ハラスメント国際学会会員(日本人第一号)も務めている。

～ 参加申込書 ～

さぎん情報クラブ「リンクス」事務局宛

(FAX: 0952-24-3130)

貴社名						(「リンクス」会員・非会員)
ご住所	〒					
TEL		FAX		お取引支店 () 支店
お申込責任者	お役職		ご芳名			
①受講者名				①連絡先	TEL	
①Eメール						
②受講者名				②連絡先	TEL	
②Eメール						
③受講者名				③連絡先	TEL	
③Eメール						

この申込書を本セミナー以外に利用・第三者提供はいたしません。本案内に心あたりのないお客さまにつきましては、お手数ですがご一報いただきますようお願いいたします。

お問合せ：さぎん情報クラブ「リンクス」担当：田中 TEL：0952-25-4565

※ 恐れ入りますが、切り取らずにそのままFAXにてお申込ください。

※ 当行ホームページからもお申込みいただけます。(HP: <https://www.sagabank.co.jp>)

《留意事項》

本セミナーはWEB会議システム「Zoom」を使用したオンラインセミナーです。受講にあたってはパソコン等の情報機器が必要となりますので、ご準備をお願いします。また通信費は受講者さま負担になるほか、利用方法やアクセスに不具合に関してサポートを出来かねますので、あらかじめご了承ください。また受講者の各自が最新のコンピュータウィルス対策等がなされている機器を使用してご参加ください。主催者はセミナー参加によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いませんのでご了承ください。