

2021年10月21日

「働き方改革」WEB セミナー ～ワークライフバランスが整った毎日にするために～

佐賀銀行（頭取 坂井 秀明）は、さぎん情報クラブ「リンクス」主催による、「働き方改革 WEB セミナー」～ワークライフバランスが整った毎日にするために～を開催しますので、お知らせいたします。

このセミナーでは、これまでの働き方を見つめ直し、これから前向きに働くための人生のステージに応じた自身のワークライフバランスについて考えるとともに、ワークライフバランス実現のための業務改善のコツを学んでいただきます。ワークライフバランスを実現し、いきいきと働くためのヒントとしてお役立てください。リンクス会員以外の事業者の方、個人の方もこの研修をご利用いただけます。



記

1. 開催内容	日時 2021年11月16日（火） 13:00～16:00 定員 20名
2. 研修内容	1. ワークライフバランスとは 2. あなたにとってのワークライフバランスとは 3. 業務の効率化 4. プライベートの充実について 5. ワークライフバランスが整う職場にするために
3. 講師	組織デザイン・ラボ 代表 <small>はらぐち ゆか</small> 原口 祐佳 氏
4. 参加料	リンクス会員企業 1名様あたり 1,000円 会員以外の参加者 1名様あたり 2,000円
5. ご留意事項	本セミナーはWEB会議システム「Zoom」を使用したオンラインセミナーです。受講にあたってはパソコン等の情報機器が必要となりますので、ご準備をお願いします。詳しくは、別紙パンフレットをご参照ください。
6. お申込み方法	当行ホームページ「セミナー・商談会のご案内」にてお申込みいただくか、別紙の参加申込書に必要事項を記入の上、リンクス事務局までFAXにてお申込みください。 ■HP : https://www.sagabank.co.jp/seminar/ ■FAX : 0952-24-3130
7. お申込み期限	2021年11月12日（金）

以上

《本件に関するお問い合わせ先》
営業統括本部 担当：江島
TEL 0952(25)4565
<https://www.sagabank.co.jp>

「働き方改革」WEB セミナー

～ワークライフバランスが整った毎日にするために～

さぎん情報クラブ「リンクス」主催による、新人・若手の営業担当者を対象にした「働き方改革」（ワークライフバランスが整った毎日にするために）WEB セミナーを開催しますので、お知らせいたします。「働き方改革」が推進される昨今、働く方一人ひとりのワークライフバランスの実現が重要視されています。ワークライフバランスとは、「仕事と生活の調和」であり、誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方で、子育て・介護の時間や、家庭、地域、自己啓発等にかかる個人の時間を持てる健康で豊かな生活ができること＝“仕事と生活、両方の充実を目指す”ことです。多様な働き方の現代において、仕事の生産性を高め、自分の時間をつくり、ワークライフバランスを整えることが求められています。

このセミナーでは、これまでの働き方を見つめ直し、これから前向きに働くための人生のステージに応じた自身のワークライフバランスについて考えるとともに、ワークライフバランス実現のための業務改善のコツを学んでいただきます。ワークライフバランスを実現し、いきいきと働くためのヒントとなれば幸いです。

リンクス会員以外の事業者の方、個人の方もこの研修をご利用いただけます。

～ 開催要項 ～

開催日時： 2021年11月16日（火） 13:00～16:00

参加料金： 「リンクス」会員様 1名様あたり 1,000円
非会員様 1名様あたり 2,000円

募集定員： 20名

申込期限： 2021年11月12日（金）

申込方法： 当行HP「セミナー・商談会のご案内」にてお申しいただくか、参加申込書に必要事項をご記入いただき、「リンクス」事務局までFAXください。（HP: <https://www.sagabank.co.jp/seminar/> FAX：0952-24-3130）

- ・参加料金は、下記口座に2021年11月16日（火）までにお振込ください。
- ・振込手数料は貴社にてご負担願います。ご了承ください。
- ・振込金受取書をもって領収書にかえさせていただきます。

【振込口座】 佐賀銀行 本店営業部 普通預金 NO. 2154518
さぎん情報クラブ「リンクス」事務局（研修費用口）

～ 受講までの流れ ～

- ① HPまたはFAXにてお申しください。
- ② 佐賀銀行よりテストメールを配信します。受信確認のご返信をお願いいたします。
※返信メール例：リンクステストメール受信しました。【受講者氏名】
- ③ 2021年11月16日までに参加料をお振込みください。
- ④ セミナー前日までに、使用するパソコンに Zoom アプリのインストールをお願いいたします。すでにインストールされている方は最新版へのアップデートをお願いいたします。
- ⑤ 開催前日までに Zoom 招待、セミナーテキスト（PDF形式）等をメールにてお送りいたします。
- ⑥ 開催当日は研修開始5分前までに必ず Zoom に入室してください。
※定刻になりましたら、未入室の方がいてもセミナーを開始します。

カリキュラム (Zoomによるオンラインセミナー形式：3時間)

※本セミナーの受講には、お一人様につき1台 Web 会議ができるパソコン(カメラ・マイク付きのパソコン)が必要です。

● 対象者：一般社員の方

時間	内容	講師
13:00	1. ワークライフバランスとは ・ワークライフバランスとは ・ワークライフバランスが注目される背景	組織デザイン・ラボ 代表 原口 祐佳 氏
16:00	2. あなたにとってのワークライフバランスとは	
	3. 業務の効率化 ・業務の優先順位 ・タイムマネジメント ・前日の業務状況の振り返り	
	4. プライベートの充実について	
	5. ワークライフバランスが整う職場にするために	
	6. まとめ	

講師プロフィール

組織デザイン・ラボ 代表 原口 祐佳 (はらぐちゆか) 氏



空港のグランドスタッフとして ANA に入社、空港業務、企画、研修業務、セールス等の業務に従事。教育プログラム開発や人材育成構造の再構築、教育研修業務なども担い、延べ4万人の ANA グループ社員の育成に関わる。2012 年、組織デザイン・ラボを設立。現在は、独自のメソッド「エアライン式」をベースに、多くの中小企業様に対し、人事コンサルタント、研修講師として、組織や人財を成長、強化する支援を行っている。

～ 参加 申込 書 ～

さぎん情報クラブ「リンクス」事務局宛 (FAX: 0952-24-3130)

貴社名						(「リンクス」会員・非会員)
ご住所	〒					
TEL		FAX		お取引支店 () 支店
お申込責任者	お役職	ご芳名	フリガナ			
①受講者名	フリガナ			①連絡先	TEL	
①Eメール						
②受講者名	フリガナ			②連絡先	TEL	
②Eメール						
③受講者名	フリガナ			③連絡先	TEL	
③Eメール						

この申込書を本セミナー以外に利用・第三者提供はいたしません。本案内に心あたりのないお客さまにつきましては、お手数ですがご一報いただきますようお願いいたします。

◆お問合せ：さぎん情報クラブ「リンクス」担当：江島 TEL：0952-25-4565

※ 恐れ入りますが、切り取らずにそのままFAXにてお申込ください。

※ 当行HPからもお申込いただけます。(https://www.sagabank.co.jp/seminar/)

《留意事項》

本セミナーはWEB会議システム「Zoom」を使用したオンラインセミナーです。受講にあたってはパソコン等の情報機器が必要となりますので、ご準備をお願いします。また通信費は受講者さま負担になるほか、利用方法やアクセスに不具合に関してサポートを出来かねますので、あらかじめご了承ください。また受講者の各自が最新のコンピュータウィルス対策等がなされている機器を使用してご参加ください。主催者はセミナー参加によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いませんのでご了承ください。